

# OPTO MEETING

## VALLADOLID

14 AL 16 DE JUNIO 2019

### PROGRAMA



SEDE DEL CONGRESO:  
CENTRO CULTURAL MIGUEL DELIBES  
AV. DEL REAL VALLADOLID, 2  
47015 VALLADOLID

AUSPICIADO POR:



Ayuntamiento de  
**Valladolid**



VALLADOLID  
ciudad amiga del turismo

## OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA: RETOS Y SOLUCIONES

ORGANIZA:



CON LA COLABORACIÓN  
ESPECIAL DE:



AVALA:



COLABORA:





# OPTOMEETING

VALLADOLID • 14 AL 16 DE JUNIO 2019

## ORGANIGRAMA

**Presidente:** D. Juan Carlos Martínez Moral (Presidente CGCOO)  
**Vicepresidenta:** D<sup>a</sup>. Inmaculada Aparicio Rodrigo (Decana COOCYL)

### Comité Organizador

*Comisión Permanente CGCOO*

D. Alfonso Bielsa Elíes  
D. Ricardo Fernández Carmena  
D. Ignacio J. Costa González  
D. Andrés Gené Sampedro  
D. Eduardo Morán Abad  
D<sup>a</sup>. Blanca Fernández Pino  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Teresa Santofimia Pérez  
D. Manuel Aguilar Jiménez

### Comité Científico

Dr. Jesús Carballo Álvarez  
Dra. Victoria De Juan Herraiez  
Dr. Ángel García Muñoz  
Dra. M<sup>a</sup> Jesús González García  
Dr. Raúl Martín Herranz  
Dr. Esteban Moreno Toral  
Dra. Mireia Pacheco Cutillas  
Dr. César Villa Collar

**Coordinador General:**  
D. Jesús García Poyatos

### Subcomité Local de Apoyo COOCYL

D<sup>a</sup>. Ana Belén Cisneros del Río  
D. Luis Ángel Merino Rojo  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Luisa Tesón Yudego

# BIENVENIDOS A OPTOM MEETING VALLADOLID



OPTOM MEETING  
VALLADOLID

14 AL 16 DE JUNIO 2019



**Juan Carlos Martínez Moral**  
PRESIDENTE DEL CGCOO

Como presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y del Comité Organizador, es un gran placer para mí tener el honor de daros la bienvenida a todos los que asistáis, tanto congresistas como ponentes, al OPTOM Meeting

Valladolid 2019 que vamos a celebrar los días 14 a 16 del próximo mes de junio en esa maravillosa capital castellano-leonesa que es Valladolid.

Los congresos OPTOM Meeting, que organiza cada dos años el Consejo General, se han convertido en uno de los encuentros científicos-profesionales más esperados en el campo de la optometría y la óptica oftálmica a nivel nacional. Durante mucho tiempo de trabajo preparatorio, los comités organizadores y científicos hemos puesto voluntad, esfuerzo, profesionalidad, diálogo y mucha ilusión para tratar de dar satisfacción a las expectativas que todos tenemos del encuentro bienal profesional OPTOM Meeting. La alta calidad de las presentaciones, la larga lista de ponentes de primer nivel que han participado en las ediciones anteriores y que participarán en esta, las innovaciones introducidas y el gran número de asistentes en cada edición así lo demuestran. En Valladolid se han superado también todas las expectativas. Durante esos días abordaremos retos y avances en un ámbito optométrico tan importante como la Optometría Pediátrica: retos y soluciones, un campo en el que el óptico-optometrista se manifiesta como un profesional imprescindible en la atención primaria de la salud visual infantil ya que, no lo olvidemos —y según la Academia Americana de Optometría—, uno de cada cuatro niños presentan problemas en la visión que pueden afectar a su productividad y al aprendizaje escolar, además de ser un grupo de riesgo frente a los efectos de la radiación solar.

OPTOM Meeting Valladolid está dirigido a los ópticos-optometristas comprometidos con la actualización activa de su formación en distintas áreas y quiero animar a todos, desde estas páginas, a participar en un congreso que será el de todos por su carácter dinámico, innovador y absolutamente heterogéneo. Una cita que se antoja inexcusable para cualquier óptico-optometrista y que es válida para conseguir puntos para la Validación Periódica Colegial (VPC).

Sin duda, esta nueva edición de OPTOM Meeting que estamos a punto de inaugurar en Valladolid será una nueva oportunidad para refrendar el compromiso y alto nivel de nuestra labor como ópticos-optometristas de atención primaria en salud visual y un escaparate inmejorable de la investigación optométrica llevada a cabo en nuestro país.



**Inmaculada Aparicio Rodrigo**  
PRESIDENTA DEL COOCYL

Estimados compañeros:

El Consejo General de Colegios-Optometristas, con la colaboración especial del Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León, celebrará durante los

días 14 al 16 de junio, en las instalaciones del Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid, el congreso OPTOM Meeting.

Castilla y León acoge por primera vez un acontecimiento nacional de primer orden en el ámbito de la optometría y, para una comunidad que ha luchado tanto por el desarrollo de nuestra profesión, será un placer recibir a tantos compañeros y compañeras que vienen de toda España. La Junta de Gobierno del COOCYL no ha escatimado esfuerzos para que todo sea un éxito.

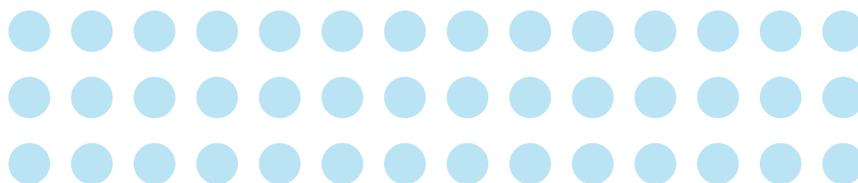
Valladolid, sede de los estudios de Grado en Óptica y Optometría, ha formado en las últimas décadas una generación de grandes profesionales a través de sus posgrados, doctorados y proyectos de investigación en estrecha relación con la UVA, y creemos que la ciudad se merece el honor de ser anfitriona de este inigualable evento durante el mes de junio próximo.

El programa científico es muy atractivo: incluye la presentación de importantes avances clínicos, técnicas y resultados de los últimos estudios científicos y se articula sobre *Optometría Pediátrica: retos y soluciones*, lo cual nos permitirá intervenir, de manera decisiva como profesionales sanitarios, en la evolución de la visión de los niños de hoy, adultos mañana. Es nuestro compromiso con la sociedad y no podemos fallarle.

Acercaos a Valladolid; es una ciudad noble en historia y su gente es amable y cercana. El programa científico es muy apretado, pero trataremos que en los ratos libres disfrutéis del programa lúdico para congresistas y acompañantes, y, ¡cómo no!, de la "marcha" y la amplia oferta gastronómica de la capital.

Nuestro maestro Miguel Delibes nos dejó esta reflexión sobre su tierra natal: "Si el cielo de Castilla y León es tan alto, es porque lo levantaron los campesinos de tanto mirarlo". Por ello amigos, sentíos como en casa y mirad ese cielo de Delibes para que ilumine con claridad nuestra profesión.

**¡Bienvenidos a Optom Meeting Valladolid!**





## PROGRAMA CIENTÍFICO

### VIERNES, 14 DE JUNIO

#### SESIÓN 1 EXAMEN Y TRATAMIENTO OPTOMÉTRICO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO

**14:30-16:30** ¿QUÉ HAY QUE SABER ANTES DE ABORDAR UNA EXPLORACIÓN DE LA VISIÓN PEDIÁTRICA?

**Moderadora:** Mireia Pacheco Cutillas. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Exploración de la visión pediátrica. Métodos y técnicas útiles adaptadas a las características de esta población.**

Carlos Fresno Cañada. Óptico-Optometrista. MSc.

- **Valores refractivos esperados en función de la edad. Emetropización. Criterios de prescripción.**

Andrés Gené Sampedro. Óptico-Optometrista. PhD.

**Discusión y conclusiones.**

**16:30-17:15** PAUSA CAFÉ — GALERÍA DE PÓSTERES — HOSPITALITY DESKS.

**17:15-18:00** CONFERENCIA INAUGURAL — INAUGURACIÓN.

**Salud infantil en atención primaria: el modelo pediátrico.**

Fernando García-Sala Viguer. Médico pediatra. PhD.

Presidente de la Sociedad Española de Pediatría en Atención Primaria (SEPEAP).

**18:00-20:00** LA AGUDEZA VISUAL NO ES NORMAL PARA LA EDAD QUE TIENE, ¿QUÉ PUEDE ESTAR PASANDO?

**Moderadora:** Victoria de Juan Herráez. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Ambliopía. Importancia del tratamiento refractivo temprano.**

Marcela P. Frazier. Optometrista. PhD.

- **Patología ocular importante en el paciente pediátrico. Criterios de derivación.**

Ana Isabel Vallelado Álvarez. Médico Oftalmólogo. PhD.

**Discusión y conclusiones.**

**22:00-00:00** RECEPCIÓN DE BIENVENIDA.

Museo Patio Herreriano — Patio de Novicios

Cortesía del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL).

### SÁBADO, 15 DE JUNIO

#### SESIÓN 2 OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA Y DISFUNCIONES DE LA VISIÓN BINOCULAR

**09:00-11:00** DISFUNCIONES BINOCULARES NO ESTRÁBICAS EN NIÑOS, ¿QUÉ PAUTAS DEBEMOS SEGUIR PARA SOLUCIONARLAS?

**Moderadora:** Pilar Cacho Martínez. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Introducción: prevalencia y diagnóstico.**

Pilar Cacho Martínez. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Opciones de tratamiento.**

David Pablo Piñero Llorens. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Casos clínicos de terapia visual.**

- **Terapia visual clásica.**

María García Montero. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Terapia visual con nuevas tecnologías.**

Esther López Artero. Óptico-Optometrista. MSc.

- **Controversia. Nuevas tecnologías aplicadas a la terapia visual, ¿realmente son necesarias?**

María García Montero. Óptico-Optometrista. PhD.

Esther López Artero. Óptico-Optometrista. MSc.

**Discusión y conclusiones.**

11:00-11:45 PAUSA CAFÉ — GALERÍA DE PÓSTERES — HOSPITALITY DESKS.

11:45-13:45 **DISFUNCIONES BINOCULARES ESTRÁBICAS EN NIÑOS, ¿CÓMO DEBEN AFRONTARSE EN LA CONSULTA DE OPTOMETRÍA?**

**Moderador:** Rafael Pérez Cambrodí. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Introducción: prevalencia y colaboración interprofesional.**

Rafael Pérez Cambrodí. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Abordaje optométrico del paciente estrábico.**

Francisco Lara Lacarcel. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Abordaje quirúrgico del paciente estrábico.**

Jorge Torres Morón. Médico oftalmólogo.

**VISIÓN Y APRENDIZAJE. ¿CUÁL ES NUESTRO PAPEL?**

M<sup>a</sup> Cruz Sánchez Parra. Óptico-Optometrista. MSc.

**Discusión y conclusiones.**

13:45-15:15 ALMUERZO DE TRABAJO — GALERÍA DE PÓSTERES — HOSPITALITY DESKS.

## SESIÓN 3 ¿QUÉ SABEMOS Y QUÉ PODEMOS HACER ANTE LA MIOPIA?

15:15-17:15 **¿QUÉ SABEMOS Y NO SABEMOS DE LA MIOPIA?**

**Moderador:** César Villa Collar. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Prevalencia y etiología.**

Cristina Álvarez Peregrina. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Factores de riesgo para el desarrollo de la miopía. ¿Se puede prevenir?**

José Manuel González Méjome. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Miopía escolar vs patológica, ¿es posible distinguirlas en la edad pediátrica?**

M<sup>a</sup> Rosa Coco Martín. Médico oftalmólogo. PhD.

- **Miopía de aparición tardía vs miopía escolar, ¿son aplicables los mismos criterios de control de la miopía?**

Alba Martín Gil. Óptico-Optometrista. PhD.

**Discusión y conclusiones**

17:15-18:00 PAUSA CAFÉ — GALERÍA DE PÓSTERES — HOSPITALITY DESKS.

18:00-20:00 **MI HIJO YA ES MIOPE, ¿QUÉ PUEDO HACER?**

**Moderador:** Jesús Carballo Álvarez. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Lentes oftálmicas para control de miopía, ¿qué podemos esperar?**

Laura Batres Valderas. Óptico-Optometrista. MSc.

- **Lentes de contacto (ortoqueratología o hidrofílicas multifocales) para control de miopía, ¿qué podemos esperar?**

Alicia Ruiz Pomedá. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Tratamientos farmacológicos (atropina superdiluida y 7-metilxantina), ¿qué podemos esperar? ¿Se pueden combinar con los métodos optométricos? ¿Cómo?**

Carlos Gutiérrez Amorós. Médico oftalmólogo.

- **Labor informativa y pedagógica del optometrista a los padres y a la sociedad.**

Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez. Óptico-Optometrista. PhD.

**Discusión y conclusiones.**

22:00-00:00 **EVENTO SOCIAL.**

Teatro Calderón.

Con la colaboración del Ayuntamiento de Valladolid.

## DOMINGO, 16 DE JUNIO

### SESIÓN 4 OTRAS ACTIVIDADES

#### 09:00-09:30 EVALUACIÓN VISUAL DE NIÑOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES.

Flors Viñuela Navarro. Óptico-Optometrista. PhD.

#### 09:30-11:00 SALUD VISUAL INFANTIL EN EL ÁMBITO DE LA SALUD PÚBLICA.

**Moderadores:** Ángel García Muñoz. Óptico-Optometrista. PhD.

Ángel Salmador Martín. Sociólogo. PhD.

- **Sociología de la salud visual infantil. Situación de la salud visual infantil en España.**  
Ángel Salmador Martín. Sociólogo. PhD.
- **El oftalmólogo como profesional de atención secundaria en el sistema público y como profesional de atención primaria en el sistema privado de salud visual infantil.**  
Jorge Torres Morón. Médico oftalmólogo.
- **El papel del pediatra de atención primaria en la salud visual infantil.**  
Marta Esther Vázquez Fernández. Médico pediatra, PhD.
- **Ámbito de actuación del óptico-optometrista en la salud visual infantil.**  
Alicia Ruiz Pomedá. Óptico-Optometrista. PhD.
- **La escuela y la familia en la salud visual infantil.**  
Paloma González Castro. Psicólogo. PhD.

**Discusión y conclusiones**

#### 11:00-12:00 PAUSA CAFÉ — GALERÍA DE PÓSTERES — HOSPITALITY DESKS.

#### 12:00-13:30 LENTES DE CONTACTO EN EDAD PEDIÁTRICA.

**Moderadora:** María J. González García. Óptico-Optometrista. PhD.

- **Superficie ocular en niños, ¿es diferente a la de un adulto?**  
María J. González García. Óptico-Optometrista. PhD.
- **¿A qué edad se puede plantear la adaptación de lentes de contacto?**  
Rafael Bella Gala. Óptico-Optometrista. MSc.  
Javier Sebastián Carmona. Óptico-Optometrista.
- **Me preocupa que mi hijo no se responsabilice del cuidado de sus lentes de contacto... ¿qué hay de cierto en esta afirmación?**  
Elena García Rubio. Óptico-Optometrista.

**Discusión y conclusiones.**

#### 13:30-14:00 VALORES NORMATIVOS DE AGUDEZA VISUAL EN NIÑOS.

Borja Navas Navia. Óptico-Optometrista. MSc.

#### 14:00-14:30 CONFERENCIA DE CLAUSURA.

**¿De qué color vemos el infrarrojo? Aplicaciones en optometría.**

Santiago Mar Sardaña. Físico. PhD. Catedrático de Óptica de la Universidad de Valladolid.

## EVENTOS SOCIALES

### VIERNES, 14 DE JUNIO RECEPCIÓN DE BIENVENIDA

■ Patio de Novicios.

Cortesía del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL).



### SÁBADO, 15 DE JUNIO CENA DEL CONGRESO

■ Teatro Calderón.

Con la colaboración del Ayuntamiento de Valladolid.





# OPTO MEETING

VALLADOLID • 14 AL 16 DE JUNIO 2019



El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece el patrocinio y la colaboración de las siguientes empresas:

## PATROCINADORES



## COLABORADORES

